

<p>Wat heb je deze week bereikt waar je trots op bent?</p>	<p>Welke momenten gaven je energie deze week?</p>
<p>Waar ben je deze week dankbaar voor?</p>	<p>Wanneer voelde je je ontspannen deze week?</p>
<p>Heb je voldoende rust genomen deze week?</p>	<p>Welk gevoel of gedachte zou je graag loslaten voor het weekend start?</p>
<p>Waar kijk je naar uit voor dit weekend?</p>	<p>Wat lijkt als een uitdaging voor dit weekend?</p>
<p>Heb je een activiteit gepland dit weekend?</p>	<p>Heb je met iemand afgesproken dit weekend?</p>



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend



Start weekend

Hoe voel je je bij de start van het weekend?	Is er iets dat je dit weekend anders zou willen doen in vergelijking met andere keren?
Hoe voel je je bij de start van de week?	Hoe voel je je vandaag?
Wat kan je doen om minder stress te ervaren deze week?	Wat zijn jouw prioriteiten van de week?
Wat wil je deze week (bewust) niet doen?	Hoe kan je deze week goed voor jezelf zorgen?



Start weekend



Start weekend



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week

Waar wil je je deze week op focussen?	Waar kijk je naar uit deze week?
Wat is een uitdaging voor deze week?	Welke hobby's heb je deze week gepland?
Heb je met iemand afgesproken deze week?	Welk obstakel heb je vorige week overwonnen?
Heb je vorige week een betekenisvol gesprek gehad?	Heb je iets nieuws ontdekt of geleerd vorige week?
Is er iets dat je deze week anders zou willen doen?	Zou je graag iemand bellen, sms'en of mailen deze week?



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week



Start week

