

Forse non tutti sanno che...!



L'ermellino per difesa emette un cattivo odore, simile a un misto di uova marce, aglio e gomma bruciata.



Lo stambecco è un grande risparmiatore d'acqua! Invece di lavarsi nei corsi d'acqua pulisce il suo manto rotolandosi nella polvere.



La salamandra è un anfibio strettamente legato all'acqua. Vive in boschi umidi, ma torna in acqua per riprodursi.

La scarsità d'acqua è una questione globale

«Circa la metà della popolazione mondiale attualmente vive una grave scarsità d'acqua per almeno una parte dell'anno» (*The United Nations World Water Development Report 2024*). Le montagne che vivono gli effetti della crisi idrica agiscono come un importante sentinella di allarme per le problematiche globali legate al cambiamento climatico (*IPCC*).

I rifugi alpini non sono collegati a sistemi idrici centralizzati, ma prendono l'acqua da fonti locali come sorgenti, neve e pioggia. Tuttavia, dato che i ghiacciai si sciolgono sempre più velocemente e le precipitazioni sono sempre meno prevedibili a causa del riscaldamento globale, per i rifugi è sempre più difficile assicurare acqua ai loro visitatori. Perciò, la loro sopravvivenza dipende da una gestione efficiente delle risorse idriche.

Cosa puoi fare tu?

1

Limitare l'uso dell'acqua alle primarie necessità (evitare di sprecarla per lavare indumenti, scarponi, ecc.).

2

Considerare l'impossibilità di lavarsi come fossi a casa.

3

Accettare la limitata varietà del menù, con piatti proposti dal gestore anche sulla base dell'acqua disponibile.

4

Limitare l'uso di piatti e stoviglie (la seconda birra bevuta nel bicchiere della prima!).

Fonte: Gocce di Montagna by AKU e le guide Alpine di San Martino di Castrozza

FRAMING WATER

Un gioco interattivo che fa riflettere sul consumo di acqua in montagna

Immagina: sei appena arrivato in rifugio dove ti fermerai per la notte dopo una lunga camminata. Sei stanco e non vedi l'ora di toglierti lo zaino, rinfrescarti e mangiarti una bella fetta di torta. Al momento del check-in però il gestore del rifugio ti dice che hanno poche riserve di acqua e ti chiede di cercare di consumarne il meno possibile. Riuscirai a rispettare il limite di 37 litri a testa?

Ogni attività che svolgi, dal mangiare al lavarti i denti, consuma acqua. Il tuo obiettivo è quello di terminare il tuo soggiorno utilizzando meno acqua possibile, senza rinunciare alle attività per te essenziali, in modo che ne rimanga abbastanza affinché il rifugio possa rimanere aperto e l'ecosistema circostante rimanga in equilibrio.

Come si gioca



Scegli i pezzi con cui giocherai

Segui le tappe del soggiorno in rifugio nella pagina seguente, rifletti sui tuoi bisogni e scegli i pezzi con cui giocare.



Illumina le tue scelte

Togli il pannello divisorio dalla scatola e accendi la striscia LED con l'interruttore sul lato. L'ermellino, lo stambecco o la salamandra ti aiuteranno a capire come te la stai cavando.



Posiziona i tuoi pezzi

Hai a disposizione **37 litri d'acqua** durante il soggiorno. Posiziona i tuoi pezzi nel riquadro esagonale e cambiali se le tue scelte cambiano.



Valuta il tuo livello

Avrai raggiunto un buon equilibrio tra soddisfare i tuoi bisogni e risparmiare acqua se riesci a trovare la giusta combinazione di pezzi senza uscire dal grande esagono. Sei più ermellino, stambecco, o salamandra?



Sfida gli altri ospiti del rifugio e condividi il tuo consumo

Scrivi il tuo nome, la data e il risultato nel quaderno. Puoi lasciare anche dei commenti se vuoi!

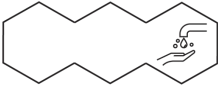
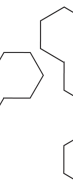
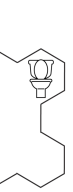
Scegli i pezzi con cui giocare

Segui le tappe del soggiorno in rifugio qui accanto, rifletti sui tuoi bisogni, e scegli i pezzi con cui giocare.

In momenti chiave del tuo soggiorno dovrai prendere decisioni sull'uso dell'acqua. Per ogni attività che prevedi di fare, scegli un pezzo che corrisponde ai litri d'acqua consumati da quell'attività. Una volta scelti i tuoi pezzi puoi iniziare a giocare!

Ricorda:

- In rifugio raramente è concesso farsi la doccia.
- L'acqua da bere spesso arriva in bottiglie con l'elicottero, perciò non incide sulle riserve d'acqua del rifugio.

Attività	Acqua consumata	Pezzi del puzzle
Lavarsi i denti	1 Litro	
Mangiare uno snack	2 Litri	
Igiene personale (viso, collo, ascelle)	3 Litri	
Pasto caldo	3 Litri	
Tirare l'acqua del WC	6 Litri	   

Un tipico soggiorno in rifugio



16:00 – Benvenuto al Rifugio!

Sei appena arrivato dopo molte ore di cammino.

- Hai bisogno di usare il bagno dopo l'escursione?
- Ti rinfrescherai al lavandino cercando di usare meno acqua possibile?
- Vuoi fare uno spuntino prima di cena?

Prendi un pezzo per ogni attività che pensi farai, e fai lo stesso anche per le prossime...



19:00 – È ora di cena

È il momento di fare il pieno di energie per l'avventura di domani. Cenerai al rifugio questa sera?



21:30 – È quasi ora di dormire

Pensa alla tua routine serale:

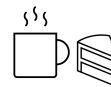
- Vuoi lavarti i denti prima di andare a letto?
- Hai bisogno di usare il bagno prima di metterti a dormire?



06:00 – Buongiorno!

Un nuovo giorno e un'altra opportunità per una nuova avventura!

- Userai il bagno prima di colazione?
- Ti laverai rapidamente al lavandino per iniziare la giornata?



06:30 – È ora di colazione

Preparati per iniziare la giornata.

- Ti unirai a noi per la colazione?
- Vuoi lavarti i denti prima di rimetterti in cammino?



07:30 – Partenza

Prima di rimetterti sul sentiero:

- Vuoi prenderti uno spuntino per il viaggio o anche solo un caffè prima di partire?
- Hai bisogno di un'ultima visita al bagno prima di affrontare la giornata?

Ok, ora sei pronto per giocare!

Fun facts!



For defense, the ermine emits a foul odor, similar to a mixture of rotten eggs, garlic and burnt rubber.



The ibex is a great water saver! Instead of washing itself in streams, it cleans its coat by rolling in the dust.



The salamander is an amphibian closely related to water. It lives in humid forests, but returns to the water to reproduce.

Water scarcity is a global issue

“Roughly half of the world’s population currently experiences severe water scarcity for at least part of the year” (*The United Nations World Water Development Report 2024*), and mountains experiencing the effects of the water crisis act as a crucial early warning system for global issues related to climate change (IPCC).

Mountain huts are not connected to centralized water systems, but depend on local water sources, such as snow, rain, and springs, for their water provisioning. However, as glaciers and snowfields shrink and precipitation becomes less forecastable and constant due to global warming, huts face severe challenges securing water through traditional methods like snowfield piping or rainwater storage. Therefore, their survival depends on efficiently managing limited water resources.

What can you do to help?

1

Limit water use to primary needs (avoid wasting it on washing clothes, boots, etc.)

2

Consider the impossibility of washing yourself as if you were at home.

3

Accept the limited variety of the menu, with dishes proposed by the manager also based on the available water.

4

Limit the use of plates and dishes (drink the second beer in the glass of the first!).

Source: Gocce di Montagna by AKU e le guide Alpine di San Martino di Castrozza

FRAMING WATER

An interactive game that encourages reflection on water consumption in the mountains

Imagine: you've just arrived at the mountain hut for an overnight stay after a long hike. You're tired and can't wait to take off your backpack, freshen up, and enjoy a nice slice of cake. But at check-in, the hut manager tells you that they have limited water reserves and asks you to be careful and use as little water as possible. How much water will you be able to save during your night at the hut? Will you be able to stay within the limit of 37 liters of water per person?

Every activity that you participate in, from eating to brushing your teeth, consumes water. Your goal is to conclude your stay utilizing as little water as possible without sacrificing activities essential to you in order to ensure that there will be enough water for the mountain hut to stay open for future guests to enjoy the beauty of this place.

How to play



Select Your Pieces

Follow the steps of a typical mountain hut stay in the next page, reflect on your needs and pick the corresponding pieces.



Highlight Your Choices

Take the wooden layer out to reveal the game board and turn on the LED strip with the switch on the side of the box. The Ermine, Ibex, or Salamander will help you assess how you are doing.



Place Your Pieces

You have access to **37 liters** of water during your overnight visit. Place your pieces within the frame and exchange them if your choices change.



Evaluate Your Challenge Level

You will have achieved a good balance between meeting your needs and saving some water if you managed to find the right combination of pieces without exceeding the big hexagon. Are you an Ermine, an Ibex, or a Salamander?



Challenge Other Guests of the Mountain Hut

Write your name, date, and result in the notebook. You can leave comments as well!

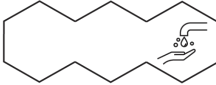
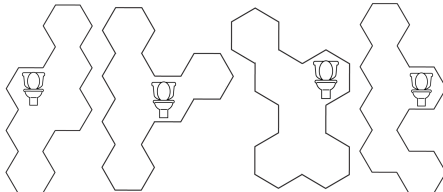
Pick the pieces you will play with

Follow the steps of a typical overnight stay at a mountain hut listed in the next page*, think about your needs and choose the pieces to use during the game.

At key times during your stay, you will be asked to make water-use choices. For each activity you plan to do during your overnight stay, pick a piece that matches the liters of water that the activity consumes. Once you have chosen your pieces you can start to play!

Remember:

- In mountain hut, showers are rarely allowed.
- Drinking water is often delivered through helicopter. So, it does not affect the hut's water reserves.

Activity	Water consumed	Puzzle pieces
Brushing teeth	1 Liter	
Eating a snack	2 Liters	
Personal hygiene (face, neck, armpits)	3 Liters	
Hot meal	3 Liters	
Single WC use	6 Liters	

A typical stay in a mountain hut



16:00 – Welcome to the Mountain Hut!

You've just arrived after many hours on the trail.

- Would you like to use the toilet after your hike?
- Will you freshen up at the sink and find a way to do it with as little water as possible?
- Would you like a quick snack before dinner?

Take a piece for each activity you plan to do. Do the same for next activities too.



19:00 – Dinner time

Time to fuel up for tomorrow's adventure.

Will you join the hut's dinner tonight?



21:30 – Getting ready for bed

As bedtime approaches, plan your evening routine.

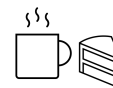
- Would you like to brush your teeth before bed?
- Do you need to use the toilet before settling in for the night?



06:00 – Good morning!

A new day of adventure for another adventure!

- Would you like to use the toilet before breakfast?
- Will you quickly freshen up at the sink to kickstart your day?



06:30 – Time for breakfast

Prepare to start your day.

- Will you be joining us for breakfast?
- After breakfast, would you like to brush your teeth before hitting the trail?



07:30 – Departure

Before you hit the trail

- Would you like a snack for the road or just a coffee before you go?
- Do you need one last trip to the toilet before you head out for the day?

Ok, now you are ready to play!