

Hoe reageer je als iemand dicht bij je jou (onbedoeld) kwetst en/of verwijt?	Welk type personen zoek jij op of word je naar toegetrokken?
Wat betekent liefde voor jou?	Wat betekent vriendschap voor jou?
Wat zijn signalen dat de relaties niet (meer) goed werken voor jou?	Welke relatie voelt dit moment als een uitdaging en/of vergt energie van je?
Van welke relatie krijg je energie?	Hoe ga je om met conflicten of obstakels in relaties?



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties

Kan je grenzen stellen in al jouw relaties of enkele?	In welke relaties wil je meer tijd steken?
	Voel je je begrepen of gehoord in jouw relaties? Hoe merk je dat?
In welke relatie voel je je het meest jezelf?	Welke kwaliteiten typeren jou binnen een relatie?
Wat verwacht je van/in een relatie? Welke waarden en normen vind je belangrijk?	Wat waardeer je het meest aan jouw dierbaarste relaties?



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties



Relaties