

Terug naar de jeugd

Een zachte zon valt binnen op de handen die een vergeeld fotoalbum vasthouden. Een stem in de verte, het geluid van een schoolbel... en plots ben je terug. Terug in een klaslokaal met houten banken en de geur van krijt in de lucht. Of terug op het plein, waar touwtjespringen en knikkeren uren konden vullen. Vandaag reizen we samen terug naar die tijd. Naar het ritme van schooldagen, of naar de vrije tijd vol spel en avontuur. Waar bracht jouw jeugd je naartoe?

Verhaallijn school: zie ander document

Verhaallijn: VRIJE TIJD

40

Na school of het helpen met kleine taken thuis, kwam eindelijk het moment waar je altijd naar uitkeek: vrije tijd! Een tijd om te spelen zonder zorgen. Buiten op straat met vrienden, knutselen met wat je in huis vond of gewoon lekker wegdromen met een boek. Vrije tijd betekende rennen, lachen en genieten van de kleine dingen in het leven.

Naar buiten

41

Je trekt je schoenen aan en loopt naar buiten. De deur kraakt zachtjes achter je dicht. Het zonlicht verwarmt je gezicht, en je hoort in de verte het geroezemoes van spelende kinderen.

Je kijkt om je heen. Er is altijd iets te doen. Op straat zijn je vrienden al druk in de weer met hun spelletjes, maar in de verte zie je het bos, een plek vol avontuur en geheimen.

Binnen

44

Het was een koude winterdag, de lucht grauw en dreigend. Binnen was het warm, de geur van versgebakken koekjes hing in de lucht. Buiten lonkte de kou, maar jij bleef liever hier. Je zocht iets om te doen—maar wat zou het leukste zijn?

Op straat

42

Je rent de straat op en meteen zie je andere kinderen al bezig. De burens zitten op stoeltjes voor hun huis en kletsen over van alles. Soms leunen ze op hun fietsen, een sigaretje in de hand, terwijl ze toekijken hoe de kinderen spelen. Er wordt touwtje gesprongen, gevoetbald en geknikkerd. Iedereen kent elkaar en je hoort overal gelach en geroep. Dit is de plek waar je urenlang kunt spelen.

In het bos

43

Samen met je vrienden loop je richting het bos. Hoe verder je gaat, hoe rustiger het wordt. De geur van natte aarde en bladeren vult je neus. De zon schijnt door de takken en je hoort vogels zingen. Hier, tussen de bomen, voelt het alsof je in een andere wereld bent.

Na een tijdje kom je op een open plek. Je kijkt naar je vrienden en weet dat er maar één vraag is: wat gaan we doen?

Je zoekt een familielid om samen een spelletje mee te spelen

45

Jullie staan samen voor de spelletjeskast, twijfelend over welk spel het wordt. Terwijl de ander nog nadenkt, grijp jij enthousiast naar Ganzenbord—geen twijfel mogelijk!

Je wil liever alleen wat tijd doorbrengen

46

Je hebt zin om het rustig aan te doen en zoekt iets om te doen. Je blik valt op je boekenkast, waar je lievelingsboek op je wacht. Enthousiast trek je het van de plank en begin je te lezen. Voor je het weet, zijn er uren verstreken—je bent helemaal verloren in het verhaal.

Platteland

48

De zon komt op en je wordt wakker door het geluid van de vogels buiten. Je staat op, trekt je kleren aan en loopt naar de keuken. Je moeder is al bezig, maar jij hebt een taak voor de dag: je gaat helpen op het platte land. Je pakt je hoed, loopt naar buiten en begint het werk. Wat voor werk zou jij het leukst vinden om te doen op het platteland?

Tijd om te eten

47

Je legt je speelgoed neer als een bekende stem roept: "Etenstijd!". Je loopt naar de tafel, ruikt het eten en voelt je maag knorren. Na een snelle handwas schuif je aan. Na het eten is het tijd om naar bed te gaan. Je kruipt onder de dekens, de kamer wordt donker en rustig. Het was een fijne dag en je valt in slaap, klaar voor nieuwe avonturen.

Vandaag ga je mee met één van je familieleden naar het dorp

55

Je wandelt door de smalle straten, terwijl de geur van versgebakken brood je tegemoet komt. In de verte klinkt het ritmische gekletter van paardenhoeven op de kasseien. De zon speelt tussen de gevels—het is een prachtige dag.

Wat gaan jullie doen in het dorp?

Koeien melken

49

Je loopt samen met je papa naar de stal waar de koeien rustig staan. Het is tijd om te melken. Je pakt de emmer en gaat voorzichtig zitten. Terwijl je melk uit de koe haalt, kijkt je papa je af en toe aan om je te helpen. Het melkgeluid is rustig en vertrouwd. Je voelt je trots dat je samen helpt. Het buurjongetje komt ook mee om te helpen, en jullie maken er een gezellige klus van.

Platteland bewerken

52

Je pakt samen met je papa de schop en loopt naar het veld. Het is tijd om het land klaar te maken voor het zaaien. De grond is hard, maar je slaat met de schop en maakt het los. Je voelt de frisse lucht in je gezicht en ziet dat je papa trots naar je kijkt. Het buurjongetje helpt ook mee, en samen werken jullie hard om het land gereed te maken voor wat er later zal groeien.

Jullie gaan naar de markt



56

Overall om je heen is leven: mensen ruilen producten, marktlui roepen hun waar aan, en kinderen spelen tussen de kramen. Je stopt even bij een kraam en koopt een mandje appels, terwijl het vrolijke geroezemoes van de markt je omringt. Het is een gezellige, levendige ochtend in het dorp. Naar welk kraampje zijn jullie op weg?

Jullie gaan naar de kerk

59

Jullie stappen de kerk in, de stilte is bijna tastbaar. Het orgel speelt op de achtergrond en de geur van kaarsen dringt jullie neusgaten binnen. Hier kunnen jullie even alles loslaten en de rust voelen.

De stallen schoonmaken

50

Na het melken van de koeien zegt je papa: "Tijd om de stallen schoon te maken." Jij pakt de schop en samen halen jullie het oude hooi weg. Het is best zwaar, maar je voelt je trots als je ziet hoe netjes alles weer is. De koeien kunnen nu rustig in hun schone stal rusten, en jij hebt geholpen om alles in orde te maken.

Water geven

53

Na het bewerken van het land zegt je papa: "Laten we nu de gewassen water geven." Jij pakt de gieter en samen met je papa loop je naar het veld. De planten hebben water nodig om goed te groeien, dus jullie geven ze zorgvuldig wat ze nodig hebben. Het is een rustig werkje, maar je voelt je goed om te zorgen voor wat er groeit.

Bakkerskraampje

57

Jullie stoppen bij het kraampje van de bakker, waar het brood netjes in manden is uitgestald. De bakker glimlacht vriendelijk en raadt jullie een nieuw soort volkorenbrood aan. Terwijl jullie afrekenen, deelt hij een leuk verhaal over de oorsprong van zijn recepten.

Een kaarsje branden



60

Jullie steken een kaarsje aan en plaatsen het voor het beeld van Maria. Terwijl de vlam zachtjes brandt, richter jullie een stille wens naar boven. Het kaarslicht blijft fel branden, als een teken van hoop en gebed.

Appels plukken

51

Na het werk in de stallen zegt je papa: "Laten we naar de boomgaard gaan." Jij en het buurjongetje lopen met papa naar de bomen waar de appels al beginnen te rijpen. Jullie plukken de mooiste appels en vullen de manden. Het is een heerlijke, zonnige dag en samen maken jullie het een leuke klus. Het is fijn om samen buiten te werken!

Dieren voederen

54

"Tijd om de dieren te voeren." Je loopt samen naar de schuur, waar je de kippen, schapen en paarden eten moet geven. Het is altijd leuk om de dieren te verzorgen, en ze komen nieuwsgierig naar je toe. Het is een fijne taak die de dag mooi afsluit.

Slagerijkraampje

58

Jullie stoppen bij het slagerijkraam, waar een grote rookworst trots boven de rest uitsteekt. De slager biedt jullie een stukje aan en vertelt met een glimlach dat het zijn favoriete recept is. Terwijl jullie een paar worstjes kopen, legt hij uit dat alles uit de regio komt.

Het rozenkrans bidden

61

Jullie draaien de kralen van de rozenkrans en bidden de vertrouwde woorden. Met elke kraal komt er een nieuw gebed, gericht op geloof en hoop. Het ritme van de gebeden brengt jullie dicht bij elkaar en bij het moment van bezinning.

Verjaardag

63

Je wordt wakker en het is zover: je verjaardag! Vandaag word je 13 jaar. Je voelt je blij en een beetje bijzonder, want het is een dag die je niet snel zult vergeten. De zon schijnt door het raam en je hoort de geluiden van het huis om je heen. Vandaag is jouw dag, vol leuke verrassingen.

Feest

62

Na een drukke dag lig je in bed, moe maar vol verwachting. Je doet je licht uit en denkt aan morgen. Morgen is het feest, en je denkt al aan de leuke dingen die je zult doen. Je sluit je ogen en droomt van de gezellige dag die komen gaat.

Pasen

70

Je staat op en het is zover: de eerste paasdag. De zon schijnt door de ramen van het huis en de tafel is rijkelijk gedekt met een versgebakken paasbrood en andere lekkernijen. Familie komt binnen, de kinderen kijken nieuwsgierig naar al het lekkers, terwijl de volwassenen elkaar begroeten. Er zijn een aantal leuke activiteiten voorzien voor de kinderen, welke kies je?

Ontbijten

64

Je gaat naar beneden en ziet je ouders al druk bezig met een heerlijk uitgebreid ontbijt. Het is een traditie in je gezin: op je verjaardag wordt er altijd een speciaal ontbijt klaargemaakt voor het hele gezin. Iedereen is erbij, en ze zingen vrolijk voor je verjaardag. Het voelt meteen bijzonder, en je geniet van de aandacht en het lekkere eten.

Cadeautjes

67

Je staat op en rent snel naar beneden, te popelen om je cadeautjes open te maken. Je kunt niet wachten om te zien wat er in de doosjes zit. Als je het eerste cadeau openmaakt, zie je een gloednieuwe fiets! Je gezicht licht op van blijdschap.

Eieren uitblazen

71

Het is tijd om de eieren uit te blazen; eerst prikken jullie voorzichtig een gaatje aan de boven- en onderkant. Met een beetje geduld blazen jullie het ei leeg, waarna het lege ei vrolijk wordt versierd met verf en krijtjes. Wat besluiten jullie te doen na deze activiteit?

Paaseierenrollen

74

Na de paasmaaltijd ren je naar de heuvel voor de paaswedstrijd: het paaseieren rollen. Je zet je ei klaar en met een enthousiaste duw rol je het de heuvel af. Lachend en roepend ren je achter je ei aan, dat alle kanten op schiet. Wat doen jullie hierna?

Verjaardagsfeest

65

Na het heerlijke ontbijt trek je je mooiste kleren aan, want het is tijd voor het verjaardagsfeest. Je familie komt binnen, iedereen is blij en er heerst een vrolijke sfeer. Je krijgt mooie cadeautjes, en de tafel is gevuld met lekkers. Je speelt en lacht samen met je nichtjes en neefjes, en de tijd vliegt voorbij.

Dierentuin

68

Op je 13e verjaardag ga je met je gezin naar de dierentuin. Jullie rijden met de oude auto door het platteland naar de stad, en de opwinding stijgt als je de poorten van de dierentuin ziet. De leeuwen brullen in de verte, de apen slingeren door hun kooien, en de olifanten staan trots in hun verblijf. Je kijkt verwonderd naar de giraffen die je bijna in de ogen kijken. Het is een leuke dag vol ontdekkingen en je ouders kopen een klein cadeau voor je als herinnering aan deze mooie dag.

Jullie besluiten een wedstrijd te houden

72

Wie heeft het mooiste eitje versierd? Iedereen legt zijn ei trots op tafel en jullie stemmen op het mooiste, waarbij de winnaar een klein prijsje krijgt.

Loopwedstrijd

75

Na de wedstrijd paaseieren rollen hebben jullie zelf zin gekregen in een wedstrijd. Jullie beslissen tegen elkaar te gaan racen in een loopwedstrijd. Zijn jullie er klaar voor?

Verrassing

66

Terwijl je naar buiten gaat, verrassen je vrienden je door je mee te nemen naar jullie favoriete plekje buiten. Het is een plek die jullie altijd fijn vonden om te relaxen en samen avonturen te beleven. Vandaag voelt het extra bijzonder, en je geniet van het moment met je vrienden!

Naar zee

69

Het is een mooie, zonnige dag en je gezin besluit naar zee te gaan om je verjaardag te vieren. Jullie rijden met de auto naar het strand, en bij aankomst voel je meteen de zoute lucht en hoor je het geruis van de golven. Je loopt langs de kust met je ouders, verzamelt schelpen en voelt het zand tussen je tenen. De zon schijnt fel en je hebt veel plezier terwijl je in de zee rolt en de golven laat spelen. Het is een heerlijke dag vol ontspanning en plezier met je familie.

Jullie lopen naar buiten en spelen een spelletje

73

"Wat zullen we doen?" vraagt iemand. Na even nadenken roep je: "Tikkertje!" Iedereen rent enthousiast de tuin in, klaar voor de spelletjes. Het wordt een vrolijk gekkenhuis van rennende kinderen die elkaar proberen te tikken, terwijl het gelach klinkt door de lucht.

Paaseieren zoektocht

76

Na de wedstrijd besluiten jullie de verstopte eieren te zoeken. Snel rennen jullie door de tuin, op zoek naar de mogelijke verstopplekken. Iedereen probeert het zo goed mogelijk te doen, en de spanning groeit terwijl de tijd verstrijkt. Als iedereen uiteindelijk eitjes heeft gevonden heerst er vreugde en klinkt er overal gelach en geroep.

De avond valt en alles wordt wat stiller om je heen. Je voelt dat je lichaam tot rust komt na een dag vol fijne activiteiten. Het was een dag vol lachen, bewegen, ontdekken en simpelweg genieten van het moment.

Of het nu een gezellige wandeling was, samen iets creatiefs doen of gewoon tijd doorbrengen met anderen – het voelde goed. Je merkt dat je hoofd wat leger is, en je hart een stukje voller. Er is die warme, tevreden rust die alleen komt na een dag die écht de moeite waard was.

Je kruipt lekker onder de dekens, klaar om te slapen. Morgen komt vanzelf, met nieuwe kansen en nieuwe momenten. Maar nu is het genoeg geweest. Je sluit je ogen en laat de dag rustig los.