

Welke activiteiten zorgen voor ontspanning?	Hoe vul jij jouw vrije tijd in?
Hoe plan jij jouw vrije tijd in? Druk, goed of veel lege momenten?	Welke activiteit zou je graag uitproberen?
Voel je je opgeladen na je hobby of activiteit?	Welke activiteiten zou je graag meer doen?
Welke activiteiten geven je zoveel energie dat je de tijd vergeet?	Hoe tevreden ben je over de manier van tijd besteden?



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd

<p>Wanneer voel je je echt ontspannen? Welke veranderingen ervaar je dan?</p>	<p>Welke activiteiten brengen je dichterbij jouw persoonlijke doelen?</p>
<p>Voel je je soms schuldig over jouw vrije tijd?</p>	<p>Hoe zou jouw ideale vrije dag eruitzien?</p>
<p>Welke activiteiten doe je, niet omdat je het graag doet maar uit verplichting?</p>	<p>Wat zou je kunnen veranderen om meer voldoening uit jouw vrije tijd te halen?</p>
<p>Hoe plan je vrije tijd waarbij je echt tijd hebt voor jezelf?</p>	



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd



Vrije tijd